

SOPHROLOGIE AU PFPS

POUR LES ÉLÈVES
ET ÉTUDIANTS
TOUS LES MARDIS
DE 17H30 À 19H00
5 À 6 SÉANCES
PAR GROUPE (4)

GRATUIT

APPRENDRE À LACHER PRISE

GAGNER EN CONFIANCE
APAISER VOTRE STRESS, VOS ÉMOTIONS
ET VOS ANGOISSES.

@crédit : image de pikisuperstar sur Freepik

PROGRAMME 2024-2025

INSCRIPTION :

CAROLINE.LE.NECHET@CHU-RENNES.FR

